

дата	время	наименование	ступень	место проведения	примечание
11.11 15.11 16.11 18.11 22.11 23.11 25.11	16.00	Бег 1500 м (при соотв. погодных условиях)	III	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>стадион</u>	Регистрация на тестирование проходит в крытом манеже за 15 минут до начала тестирования Наличие сменной спорт. обуви и формы
	17.00	Бег 2000 (при соотв. погодных условиях)	IV-V	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>стадион</u>	
16.11 23.11	16.00 17.00	Стрельба	III IV-VI VI-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тир</u>	Регистрация на тестирование проходит в крытом манеже за 15 минут до начала тестирования
14.11 21.11 28.11	10.00 11.00	Стрельба Стрельба	III IV-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тир</u> <u>стадион</u>	
	10.00 11.30	Зальные виды: подтягивание и сгибание разгибание рук в упоре лежа, рывок гири, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа, наклон на гибкость, челночный бег Стадион бег 30,60,100 м, метание, бег на выносливость (при соотв. погодных условиях)	V-XI III--XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>крытый спорт. манеж</u> <u>стадион</u>	Регистрация на тестирование проходит в крытом манеже за 15 минут до начала тестирования Наличие сменной спорт. обуви и формы

14.11	14.00	Плавание-ГТО	IV-XI	пр.Ветеранов 58 ФОК «Газпром»	Предварительная запись на тестирование по плаванию – <u>ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!!</u> (на сайте или по телефону 377-58-83) Регистрация в день тестирования проходит строго по графику в холле бассейна.
16.11	06.45	Плавание-ГТО	IV-XI	пр.Ветеранов 58 ФОК «Газпром»	При себе иметь: шапочка для плавания, гель для душа, тапки и т.д
21.11	14.00	Плавание-ГТО	I-II-III	пр.Ветеранов 58 ФОК «Газпром»	Мед.справка от врача, с указанием – кожные покровы чистые. Для детей I-II ступени(6-10 лет)- СПРАВКА на э/биоз- ОБЯЗАТЕЛЬНА!
28.11	13.15 14.00	Плавание-ГТО	I-III IV-XI	пр.Ветеранов 58 ФОК «Газпром»	При посещении бассейна, всем иметь Средства индивид. Защиты (маску)

Участник должен быть зарегистрирован на Официальном сайте ВФСК ГТО (<https://www.gto.ru/>) и иметь с собой свой ID(УИН) номер.

Участник должен иметь при себе удостоверение личности, медицинский допуск - справка, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации и личную карточку участника тестирования (<https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO.php>)

Участник I-V(VI) ступени проходит эл. регистрацию на прохождение тестов ГТО (https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php)

Участнику VI-XI ступени на прохождение тестов ГТО, необходимо пройти : или

эл. регистрацию на прохождение тестов ГТО (https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php) или предварительную запись по телефону 377-58-83 (Пн-Чт с 10.00 до 17.00)