

Школьный вестник

ГАЗЕТА ГБОУ СОШ

№ 585 КИРОВСКОГО РАЙОНА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Выпуск № 4

март

2019г



Сегодня в номере:

Поздравляем с 8

Марта! ...Лучше

поздно, чем никогда!

Весна? Весна!

Знакомьтесь –

МУЗЕЙ ГИГИЕНЫ

День за днём...

Короткой строкой

Сленг... Хорошо или

плохо?

О стиле, моде,

красоте

С 8 марта

поздравляем!



*Мы весёлые подружки,
Мы подружки-хохотушки.
И танцуем, и поём,
Очень весело живём!
Вместе ходим в школу нашу
Обучать Семёна, Дашу,
Свету, Лену, Толю, Глеба,
И Захара, и Олега,
У доски опять стоять,
Чтоб учились все на ПЯТЬ!*

*Это делать нам не лень,
Вот и пляшет целый
день,
Пляшет 7 часов подряд
Наш учительский отряд.
Полный «сказочных»
чудес,
Наступает двоек лес!
Баттл двойкам
объявляем,
Танец новый изучаем:
Танец – внимание,
Танец – старание,*

*Стремление к
знаниям,
Трудиться желание.*

В БАТТЛЕ ОПЯТЬ НИЧЬЯ!

*Завтра вновь
начнём мечтать,
Чтоб учились все на
«5»!*





Друзья учителя репетируют новый танец!

Весна? Весна!



Весна в наш город приходит по-разному. Метельный февраль засыпает снегом. Зима не хочет уходить и цепляется за каждый день.

В середине дня через летящие снежинки вдруг появляется кусочек ярко-голубого неба. Этот кусочек быстро увеличивается и превращается в голубое озеро с ярким солнцем. Снег перестаёт идти, и сразу тает. С крыш срывается звонкая капель, и сосульки растут на глазах. Снег на дорогах превращается в пену. Обувь моментально промокает. Если наступить на чистый снег, то на на доньшке следа выступает вода.

Вот и остался позади последний зимний месяц февраль. На смену белого безмолвия в город просится весна. Её признаки не так сильно заметны у нас в Петербурге. Но всё же во всём и везде чувствуется её приход.

Рано утром солнечные лучи заглядывают в моё окно и будят меня. И солнышко такое лучистое, ласковое, тёплое! Птицы оглашают мою дорогу в школу. Они тоже радуются весне и солнцу.

Их пение сопровождается весёлой капелью тающего снега. В проталинах на газонах видны нежные зелёные иголки молодой травы.

Деревья стоят повеселевшие и через нежный узор берёзовых веток видно лазурное небо.

Дни стали длиннее. Солнце не спешит покидать небосвод.

И люди стали радостны и улыбки. Жизнь наполняется яркими красками. Весна в городе!

Петернко М., 7-А



АПРЕЛЬ



Апрель в древности называли "**месяцем Афродиты**" — прекрасной богини красоты, любви, плодородия, вечной весны и жизни! Она покровительствует браку и родам, помогает детям и влюбленным. С ее именем связаны розы, фиалки, нарциссы и лилии. Согласно мифам, у нее было множество мужей и детей.

В римской мифологии ей полностью соответствует не менее прекрасная **Венера** — богиня любви, плодородия и процветания. Именно в честь римской богини названа вторая внутренняя планета Солнечной системы.

Априлий. Априлит. Снегогон. Снегосгон. Снеготок. Березозол. Березозоль. Березозор. Водолей. Водопол. Цветень. Парник. Парильник. Капельник. Зажги снега. Заиграй овражки.

Апрель — брезень, цветень, снегогон. В это время сходит снег, начинают

зацветать первые деревья и травы.

Происхождение названия апреля-месяца:

Слово апрель происходит от латинского слова «согреваемый», «согретый солнцем», «солнечный».

Апрель в старину называли цветень, т.к. в этом месяце распускаются первые цветы. Апрель — Березозол, Березозоль, Березозор - злой для берез, т.к. начинают заготавливать березовый сок - соковицу. Заготовка сока наносит глубокие раны березам.

Это второй месяц весны. Он славен водою. «Апрель с водою, май с травой».

Выделяют подсезоны апреля:

С 1 по 15 апреля — Снеготаяние, с 16 апреля по 30 апреля — Оживление весны.

Пословицы, поговорки, приметы апреля

Апрель — плут, лукавец, по-своему распоряжается.

Апрель ветром дует, небо синит — тепло сулит.

Апрельские ветры в закрома дуют.

Что в апреле зародится, в июне-июле расцветет, созреет, а в августе в закрома и амбары схоронится, в долгую зиму дотла подберется

Синие облака в апреле — к теплу и дождю.

Звездные ночи в конце апреля — к урожаю.

Первый апрельский дождь воза золота стоит.

Днем жарко, ночью прохладно — к хорошей погоде.

Из березы течет много сока — к дождливому лету.

Апрель синит да дует, бабам тепло сулит, а мужик глядит — что-то будет?

Когда весной овражки заиграют и опять замерзнут, то будет помеха на урожай.

По весу первого куриного яйца весной заключают об урожае.





Весна – это радость, новые оптимистичные планы на жизнь, надежды, желания. Но всё может испортить болезнь. Чтобы это не произошло, необходимо ответственно относиться к своему здоровью.

Об этом репортаж из МУЗЕЯ ГИГИЕНЫ учениц 10 класса Ставничей Анастасии и Люфусян Дарьи.

Музей гигиены

Музей гигиены - это уникальный музей, в котором очень много интересных и полезных вещей. Таких на нашей планете всего два: один в России, другой в Германии. Находится он во дворце Шувалова, архитектором которого является Савва Иванович Чевакинский. 21 февраля этому музею исполнилось 100 лет. В честь этого мы - учащиеся нашей школы - в сопровождении Натальи Васильевны посетили этот музей. Там было очень интересно и познавательно. Мы узнали много фактов впоследствии которых возникают проблемы со здоровьем.

Основной причиной

смерти в мире являются заболевания сердечно-сосудистой системы. Каждый час в России от инфаркта умирают 7 человек. Основными причинами неисправной работы сердца являются избыток соли в пище, недостаток двигательной активности (гиподинамия), недостаток сна и избытие стрессов. Взрослый человек должен спать минимум 8 часов в сутки, а ребёнок - 9-10. К сожалению, современный темп жизни не позволяет людям уделять столько времени отдыху, и из-за этого страдает наше сердце.

Правильное питание -залог здоровой жизни.



Поэтому диетологи разработали особую пирамиду питания, которая схематично изображает принципы здорового питания. Эта пирамида делится на 4 части. На самой макушке было то, что нужно есть в малых количествах. На основании же этой пирамиды были очень важные для жизнедеятельности продукты - злаки, на втором месте изображены овощи и фрукты, на третьем - Белки, а на последнем углеводы.

Огромной проблемой всех школьников является нарушение осанки. К сожалению, привыкая сидеть неправильно, к концу одиннадцатого класса, дети обретают такие хронические заболевания опорно-двигательного аппарата как кифоз (сутулость) и сколиоз (искривление позвоночника). Эти заболевания считаются сложно излечимыми и опасны осложнениями. Так

что не стоит пропускать мимо ушей замечания учительниц начальной школы: «выпрямили спину».

Многие ошибаются, называя курение и алкоголь вредными привычками. Так как по своей сути это уже не просто вредные привычки, а самые настоящие заболевания, внесённые в международную классификацию.

КУРЕНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

Компоненты дыма сигареты



Табачный дым в 4,5 раза более токсичен выхлопных газов автомобилей. Он содержит до 4000 различных химических соединений. Вот некоторые из них: никотин, оксид углерода, мышьяк, сероводород, синильная кислота, радиоактивный полоний-210, аммиак и другие. Около 60 веществ являются канцерогенами. Сигарета является устройством для доставки в организм никотина, высвобождающегося при сгорании табачного листа.

- Сигарета позволяет точно дозировать никотин. Всасывание его происходит через малый круг кровообращения легкими и доставляется кровью в центральную нервную систему.
- Не бывает безопасного табака. Воздействие «легких», «мягких» и прочих сигарет на здоровье не отличается от других сигарет, это лишь тонкий маркетинговый ход табачных компаний, направленный на обман курильщиков. Меньшее содержание никотина приводит к большему количеству выкуриваемых сигарет для получения желаемого эффекта.

Помни: привыкание к никотину может развиваться в течение нескольких дней.
Содержание никотина в одной сигарете – 0,1 – 1,2 мг
Смертельная доза – 0-60 мг (0,6-1,0 мг/кг)
Срок полувыведения никотина около 2 часов, зависит от генетических особенностей конкретного человека.

Формула никотина

CN1CCCC1c2cccnc2

Часто люди недооценивают пассивное курение, а на деле оно такое же вредное как и обычное. Находясь в одной комнате с курильщиком в течение часа, человек вдыхает количество вредных веществ эквивалентное четырём выкуренным сигаретам. Часто от пассивного курения страдают дети, чьи родители являются курильщиками.

Если выстрелом можно убить человека за секунду, То курение убивает человека годами, медленно разлагая его органы и портя жизнь ему и окружающим. Обычное курение может послужить разным внутренним заболеваниям, таких как: рак лёгких, бронхит, язвы желудка и т.д. Так же курение вызывает быстрое старение, серость и бледность кожи, но многие не задумываются над этим и в свои 40 выглядят на все 60.

Многим кажется, что одна бутылка пива не помешает, но потом пойдёт и вторая, и третья, и четвёртая... Впоследствии спиртное начинает разрушать все: отношения между людьми, женское здоровье, любовь и жизнь еще не родившейся крохи. Многие женщины хотят

когда-нибудь стать мамой и воспитать хорошего здорового ребёнка. К сожалению, не все задумываются о том, что о материнстве нужно думать заранее, нежели уже во время беременности. Вследствие распития алкоголя патологии малыша могут быть настолько серьезными, что даже время не будет способно исправить ошибки родителей.



Почти каждый человек хоть раз в жизни лечил кариес. Почему же проблемы с зубами так распространены? Ответ прост: избыток сахара и неправильная чистка. Все мы знаем, что чистить зубы нужно 2 раза в день. Но мало кто придерживается полезного правила: чистить зубы нужно после завтрака, а не до него, иначе стирается зубная эмаль. Такие, казалось бы, мелочи в гигиене зубов оказывают значимое влияние на их здоровье.

К сожалению, лечение людей - наука, которую постигали методом проб и ошибок. Много экспериментов ставилось и на животных, чтобы понять как устроен живой организм. Например, все слышали про собаку Павлова. Исследуя процессы пищеварения, ученый потратил более 10 лет на то, чтобы получить фистулу (проделать отверстие в желудочно-кишечном тракте собаки) и вывести наружу концы пищевода. Дело в том, что при попытке провести такую операцию желудочный сок переваривал кишечник и брюшную стенку. Чтобы избежать эрозии, Павлов сшивал кожу и слизистую, вставлял туда металлические трубки и закрывал их пробками. Это позволяло получать чистый пищеварительный сок на протяжении всего желудочно-кишечного тракта — от слюнной железы до толстого кишечника. Также проводились опыты с мнимым кормлением. Животным перерезали пищевод так, чтобы при кормлении пища не попадала в желудок. В процессе экспериментов протоку слюнной железы собаки выводили наружу. Это помогало фиксировать у животного начало слюноотделения, а также обильность выделения слюны и ее качество. Помимо этого, проверяли, как реагируют псы на световые или звуковые раздражители.



Подводя итог, можно сказать, что музей гигиены очень информативный, занимательный и обучающий! Там много интересных экспонатов! Школьникам было бы полезно посетить этот замечательный музей гигиены, чтобы как можно больше узнать об опасностях возникновения различных болезней и уметь их предотвратить.

ХОЧЕШЬ ЖИТЬ – НЕ СОВЕРШАЙ ГЛУПЫЕ ПОСТУПКИ!!!

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!

ПОМОГИТЕ!
НА ПОМОЩЬ!

ГРОМКО ЗОВИ
НА ПОМОЩЬ

ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ

ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ

НЕ ПАНИКУЙ,
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ

ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ
ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЁД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ
ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ГАЗОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ

1 2

Чтобы включить плиту, сначала зажги спичку, только потом открывай газ

Если пламя стало вместо синего оранжевым, начало дрожать и выделять копоть, газовым прибором пользоваться **нельзя** – требуется ремонт

Газовую плиту **нельзя** использовать для обогрева помещения

Газовые приборы **нельзя** ремонтировать самостоятельно. Это должен делать только специалист. Его можно вызвать по телефону «04»

Баллоны с газом **нельзя** оставлять рядом с источниками тепла

ГАЗ
Огнеопасно

ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ 01, 112



ОНДПР КИРОВСКОГО РАЙОНА
СПБ ГУ «ПСО КИРОВСКОГО РАЙОНА»
ВДПО КИРОВСКОГО РАЙОНА



ДЕНЬ ЗА ДНЁМ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ...

В нашей школе традиционными становятся марафоны, проводимые накануне праздников.

Это яркие и запоминающиеся мероприятия.

Перед Новым годом прошёл **ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ
МАРАФОН**





Накануне 8 Марта прошёл МУЗЫКАЛЬНЫЙ марафон.

Седьмого марта в спортивном зале нашей школы состоялся музыкальный марафон в честь Международного женского дня 8 Марта. Выступления подготовили учащиеся разных классов.

Всем участникам марафона понравилось выступать самим, а также смотреть номера других ребят. Выступления были яркие и красочные. Ребята подготовили песни, танцы, показывали юмористические сценки. Больше всего нам понравилось выступление 5-В класса. Ребята станцевали флешмоб, который заразил позитивом весь зал. Так и хотелось пуститься в пляс, повторяя их движения в такт.

Также было много других интересных и веселых номеров. В конце праздника все участники музыкального марафона получили грамоты.

Барчук Нелли и Сизоненко Мария, 6 а класс

XIII Городской Турнир МАФ SPb по ката с оружием и без оружия.

... 17.03.2019
состоялся XIII
Городской Турнир
МАФ SPb по ката с
оружием и без
оружия. На



торжественном открытии соревнований - главе школы боевых искусств Тоитсу Рю - Шовкоплясу Виктору Григорьевичу (8 дан Тоитсу Рю) была вручена памятная плакетка в честь "50-ти летнего тренировочного стажа", также Плошинскому Александру был вручен золотой значок Тоитсу Рю.

Результаты соревнований:

**КАТЕГОРИЯ
БЕЛЫЕ -
ЖЕЛТЫЕ С
ЧЕРНОЙ
ПОЛОСОЙ
ПОЯСА (8-6 кю)**

**Ката без
оружия
японский
стиль:**

3 место -
Коньков Данил
(тр. Тукало)

**КАТЕГОРИЯ
ВЗРОСЛЫЕ
НАЧИНАЮЩИЕ**

Ката с оружием:

4 место - Шувалова
Екатерина (тр. Тукало)



**Ката с парным
оружием:**

2 место - Егорова
Соломея (тр. Тукало)

**Ката с гибким
оружием:**

1 место - Егорова
Соломея (тр. Тукало)

Ката без оружия:
4 место - Егорова
Соломея (тр. Тукало)

КАТЕГОРИЯ 2 ДАН +

ПРОИЗВОЛЬНОЕ КАТА

**1 место - Евтюнин
Александр (тр. Тукало)**

**КАТЕГОРИЯ
КОРИЧНЕВЫЕ -ЧЕРНЫЕ
ПОЯСА (2кю - 1 дан)**

**Ката с одиночным
оружием:**

3 место - Егорова Соломея
(тр. Тукало)



"К стартам готов!"

...2 марта прошли районные соревнования для учащихся 1-2 классов "К стартам готов!"

Наши ученики в составе 16 человек выиграли 3-е место среди более чем 30-ти школ.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!



"МАМА и Я"

...10 марта состоялись соревнования "МАМА и Я" в честь международного женского дня 8го марта. Соревнования проходили по формуле ДЕТИ против РОДИТЕЛЕЙ. В мероприятии приняли участие 9 семей, в плотной и острой борьбе победили **ДЕТИ!**





...3 марта в школе №585 состоялись Соревнования для учеников и их пап, в честь **23 февраля!** В соревнованиях приняли участие 26 семей, организацию соревнований проводили учителя физкультуры №585, судейство обеспечивали старшеклассники. В упорной борьбе золотые медали завоевала семья **Сальниковых**, второе и третье место поделили семьи **Тулуповых и Барановых**.





Но не только спортивными достижениями славится наша школа. Традиционно ученики становятся победителями и лауреатами конкурсов исследовательских работ, НПК, конкурса проектов.

В этом учебном году победителями районного конкурса проектов для учащихся 5-8 классов «Образование для реальной жизни» стали ученицы 6-А класса

**Барчук Нелли,
Сизоненко Мария.**

Мы хотим познакомить вас с их работой

История возникновения сленга

С начала XX века отмечены три бурные волны в развитии молодежного сленга.

Первая датируется 20-ми годами, когда революция и гражданская война, разрушив до основания структуру общества, породили армию беспризорных, и речь учащихся подростков и молодежи, которая не была отделена от беспризорных непреходимыми перегородками, окрасилась множеством «блатных» словечек.

Вторая волна приходится на 50-е годы, когда на улицы и танцплощадки городов вышли «стиляги».

Появление третьей волны связано не с эпохой бурных событий, а с периодом застоя, когда атмосфера общественной жизни 70-80-х породила разные неформальные молодежные движения и «хиппующие» молодые люди создали свой «системный» сленг как языковой жест противостояния официальной идеологии.

Итак, давайте для начала разберемся, что такое сленг.

Сленг - слова, которые рассматриваются как нарушение норм стандартного языка.

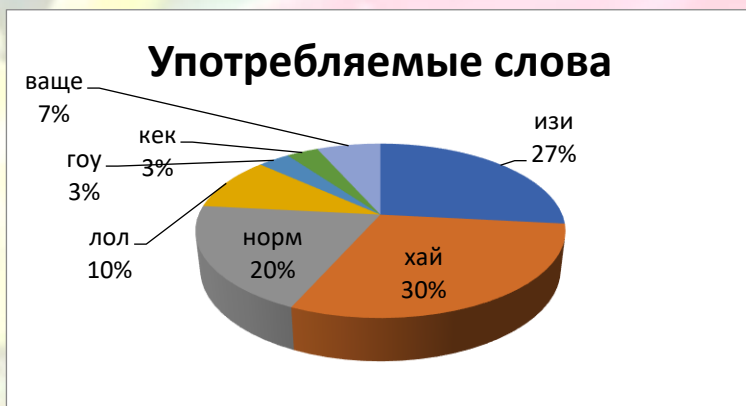
Часто это очень выразительные слова, с переносным значением, служащие для обозначения предметов, о которых говорят в повседневной жизни.

Также есть такое понятие, как молодежный сленг. Русский молодежный сленг представляет собой интереснейший лингвистический феномен, бытование которого

ограничено не только определенными возрастными (14-25 лет), но и социальными, временными и пространственными рамками. Он бытует в среде учащейся молодежи. У каждого поколения, как отмечают ученые, свой язык.

Вначале мы хотели узнать наиболее употребляемые сленговые слова, кто как относится к современному сленгу (считают, что это плохо или хорошо), для чего используют современный сленг.

В этом нам помогли ученики 2а класса. Мы сделали анкету с вопросами и раздали их по классу, анкета была у всех анонимная. Ребятам было интересно отвечать на вопросы. После анкетирования мы выписали ответы и оформили в виде диаграммы.



Ребята написали, на наше удивление, много слов, и мы решили отобрать три наиболее часто употребляемые сленговые слова. Ими оказались изи, хай, норм.

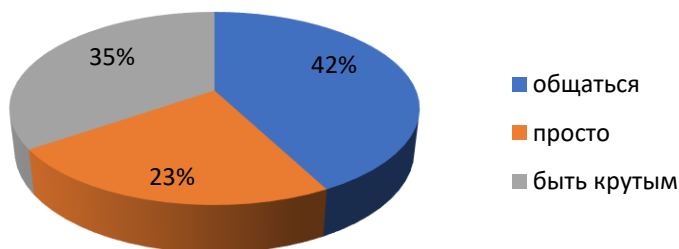
Изи	Само слово ease переводится как легкий, поэтому будем искать этимологию по переводу на русский. Оказывается, что
-----	--

	слово изи (легкий) схожа со словом легкое (орган дыхания), потому что при разделке туши съедобные внутренности кладутся в посудину с водой, причем легкие остаются на поверхности воды, а сердце и печень погружаются; и поэтому все предметы называли легкими в честь органа дыхания.
Хай	Слово hi полное слово hello и переводится как «привет или здравствуйте». Образовано от привѣтити (старославянское) — «приветствовать», произведенного от вѣтити — «говорить», восходящего к той же основе, что и вития, зовет.
Норм	Норм - полное слово нормально. I. Заимств. из нем. Norm или франц. norme – то же от лат. norma.

Аналогичное исследование мы провели в 6 «А» классе. Его результаты мы так же оформили в виде диаграмм и таблицы.



Причины использования сленга



Как мы видим, самые часто используемые сленговые слова - это агриться, зашквар, рофл. Давайте рассмотрим значение этих слов и их этимологию.

Агриться	происходит данное слово от английского «agression» - «агрессия». И это значит злиться на кого - то, оскорблять.
Зашквар	это жаргонное слово (часть речи: наречие), которое означает позорно, недостойно, неприлично, непривлекательно.
Рофл	Этот термин был заимствован из английского языка "ROFL", и расшифровывается, как "Rolling On Floor Laughing", что можно перевести, как "кататься по полу от смеха". Обозначение дикого, безудержного веселья, когда человек хохочет и не способен остановиться.

В отличие от второго класса шестиклассники абсолютно все считали, что сленг - это хорошо. Они используют сленг, чтобы общаться и быть «крутыми».

Эксперимент

Даже, если большинство учащихся второго и шестого классов считало, что современный сленг это хорошо, мы все равно думаем, что сленг засоряет наш могучий русский язык. Мы и сами используем сленговые слова. Поэтому мы решили попробовать неделю не употреблять в своем лексиконе сленг.

Результаты наблюдений.

1 день	Мы спокойно говорили, не используя сленг. Но при этом так и хотелось сказать одно сленговое слово.
2 день	Становится тяжелее не использовать сленг. Друзья немного стали удивляться.
3,4,5 дни	В соц. сетях печатали намного дольше, и поэтому собеседники уставали с

	нами общаться. Но мы начали привыкать говорить, не используя сленг.
6,7 дни	Уже привыкли говорить, не используя сленг. Друзья тоже привыкли.

Сленг был, есть и будет в лексике молодёжи. Хорошо это или плохо? Вопрос, по-видимому, остаётся спорным. Сленг нельзя ни запретить, ни отменить. Он меняется с течением времени. Сленг помогает нам быстрее писать и говорить, мы к нему уже привыкли. Не случайно, что в настоящее время сленг употребляется в прессе и даже в литературе (причем не только детективного жанра) для придания речи живости. Но в то же время он загрязняет язык. Молодежь заменяет обычные слова сленговыми. И мы считаем, что сленг можно употреблять только в некоторых случаях.

О МОДЕ, СТИЛЕ, КРАСОТЕ

Красота — это не только симпатичное лицо и стройная фигура. Нужно немало потрудиться, чтобы стать красивым человеком и хорошо выглядеть.

Вот, например, если человек сутулится и у него угловатые и неуклюжие движения, если вместо доброжелательной улыбки он криво усмехается, если грызёт ногти и громко сморкается, если без умолку болтает, не давая своему собеседнику вставить слово, если набрасывается на еду и разговаривает с набитым ртом, если не следит за выражением своего лица и корчит рожицы, когда ему что-то не нравится, то вряд ли кому-то придёт в голову назвать его красивым человеком.

Получается, что **красота — это и опрятность, и знание правил поведения в обществе, и вежливость, и умение со вкусом одеться, и даже подобрать соответствующее украшение к одежде.**

Но разговор о красоте человека, безусловно, нужно начинать с напоминания о необходимости быть всегда опрятным и аккуратным.

Ежедневно соблюдай правила личной гигиены

Правила личной гигиены:

- Как можно чаще меняй бельё.
- Следи за чистотой рук и ногтей..
- Помни, что твои волосы всегда должны быть чистыми. Причёска должна быть не только красивой, но и аккуратной.
- Девочкам, пользующимся декоративной косметикой или духами, следует помнить, что в этом особенно необходимо соблюдать меру.

Обрати внимание на свою одежду

Правильно подобранная и опрятная одежда говорит о хорошем вкусе своего владельца. И, конечно, не забывай о том, что можно одеваться со вкусом и при этом не иметь битком набитый платяной шкаф.

Покупка нового платья всегда связана с тем, где ты с большим удовольствием проводишь своё свободное время — в спортивном зале, в театре или в молодёжном клубе.

В современной моде существует четыре основных стиля: спортивный, классический, романтический и экзотический.

Очень удобна одежда в **спортивном стиле**. Например, в джинсовой одежде можно прогулку, даже в лес, и не бояться, что она испачкается или помнётся. Одежда в спортивном стиле не сковывает движений и очень удобна. В твоём гардеробе она обязательно должна быть. **Но для торжественных или праздничных случаев такая одежда не подходит.**

Одежда в **классическом стиле** сочетает в себе всё лучшее, что было придумано в мире моды. Строгость, сдержанность и элегантность — основные правила этого стиля. В одежде классического стиля можно ходить в школу, а, добавив нарядные украшения, пойти в театр или на день рождения.



Романтический стиль в одежде отличается нарядностью и подчёркивает нежность и хрупкость девушки или поэтическую натуру юноши. Лёгкие воздушные ткани, рюши, оборки, ленты и воланы являются деталями одежды в романтическом стиле. **В такой одежде, конечно, неуместно посещать школу или ходить в поход — она не предназначена для повседневности.**

А вот в одежде **экзотического стиля** тебе будет очень удобно летом на пляже: яркие топики, парео, цветастые шорты, рубашки, футболки и майки, полупрозрачные и открытые сарафаны просто незаменимы в эту пору.

Девочкам нужно знать, что к одежде светлых тонов нужно надевать колготки телесного цвета, а к тёмной одежде — тёмного.

К одежде в классическом и романтическом стиле и туфли подходят тоже классического стиля, например «лодочки». К одежде в спортивном стиле подходит обувь без каблуков — кроссовки, спортивные тапочки — или обувь с низкими широкими каблуками.

С летней одеждой уместно смотрятся открытые босоножки и сандалии.

Можно смело сказать: используй любой стиль, если он подчёркивает твои достоинства и делает тебя привлекательнее!

Если ты хочешь выглядеть красиво, а не вызывающе, во всём, конечно же, должно присутствовать чувство меры: в одежде, в косметике, в украшениях.

Бижутерия для девочки должна быть скромной и небольшой по размеру. Обрати внимание, что **заколки тоже должны сочетаться с одеждой и их не должно быть слишком много**. Некрасиво, когда дети носят взрослые украшения. То, что красиво на девушке, на девочке выглядит смешно и нелепо.


Чтобы всегда быть хорошо одетым, надо развивать у себя хороший вкус.





О правилах этикета не стоит забывать также и дома. *Не стоит носить старые вещи: выцветшие халаты, вытянутые или протёртые на коленках спортивные штаны. Твой домашний гардероб требует такого же серьёзного внимания, как и любая другая одежда. Одежда для дома должна быть не только удобной, но и красивой, потому что она играет важную роль в создании настроения.*

А всегда ли ты готов открыть дверь и принять неожиданных гостей, не краснея за свой внешний облик?

 **Одежда всегда должна соответствовать своему назначению и твоему возрасту.**



Основные правила выбора одежды:

- Все предметы и части твоего костюма должны хорошо сочетаться друг с другом по цвету и по стилю.
- Под пиджак необходимо надевать рубашку только с длинным рукавом. Манжеты должны выступать из рукавов пиджака на 1,5—2 см.
- Галстук — важная деталь в мужском костюме. Длина галстука должна быть такой, чтобы в завязанном виде он доставал пряжку ремня. Если у тебя есть затруднения с выбором расцветки галстука, выбери однотонный — он, как правило, подходит к любой рубашке и костюму.
- Носки подбираются под цвет костюма и обуви. Белые, красные, цветные носки используют обычно на отдыхе и при занятиях спортом.
- В одежде важны опрятность и аккуратность. Следи, чтобы твоя одежда всегда была чистой и отглаженной. Твоя обувь должна быть тоже всегда начищена, независимо от погоды.
- Уделяй внимание домашней одежде. Запомни: пижаму и халат нигде, кроме спальни, носить не принято. В них не расхаживают по квартире и не открывают входную дверь.
- Научись сам следить за своей одеждой: гладить платье, утюжить брюки, пришивать пуговицы.



Интересные факты о моде

Первая официальная Неделя моды состоялась в 1943 году в Нью-Йорке. Её главная цель — отвлечь внимание от французской моды и дать старт американским дизайнерам.

Всего за год проходит 40 Недель моды и 100 официальных мероприятий. Пять самых известных мероприятий Недели моды проводятся в модных столицах мира: Милан, Нью-Йорк, Берлин, Лондон, Париж.

Louis Vuitton якобы сжигает все свои старые товары, чтобы сохранить полную эксклюзивность бренда.

Michael Kors создал свой первый предмет одежды в возрасте пяти лет — свадебное платье для своей матери.

Christian Dior сильно верил экстрасенсам. Он обязательно посещал одного из них, чтобы определить, какой день будет лучшим для показа его последней коллекции.

Юбка является старейшим видом одежды, уступает только набедренной повязке. До 1600-1700, юбку носили все — мужчины и женщины.

Носить публично шорты считалось неприемлемым для женщин, вплоть до Первой мировой войны.

Первый журнал мод появился в 1586 году. Его стали публиковать в Германии.

Пять наиболее распространенных материалов одежды — лён, хлопок, полиэстер, вискоза. Хлопковая ткань использовалась для одежды на протяжении более 7000 лет.

Весёлый джинсовый факт:

- Слово «джинсы» — это местный термин генуэзских моряков, означает «брюки из хлопка».
- Из одного тюка хлопка можно сделать 215 пар джинсов.
- Средний американец обычно владеет 7 парами синих джинсов.
- Книга рекордов Гиннеса внесла Gucci как производителя самых дорогих джинсов в мире. Gucci Genius джинсы стоят \$ 3134

Кроссовки пришли к нам благодаря Keds, первой компании, создавшей этот тип обуви, в 1917 году. А самой ранней известной человеческой истории обувью — считаются сандалии.

Более 2 млрд футболок продаются каждый год. Изначально, футболки являлись элементом нижнего белья. Но теперь, футболка — популярный предмет гардероба в качестве верхней одежды.

До 1800-х годов не было понятия детской одежды. Дети одевались так же, как взрослые.


В 1500-х годах, модельеры начали демонстрировать свою одежду, одевая её на миниатюрных кукол. Ещё не было такого понятия, как модель. Первые модели появились лишь в 1853 году.

Наполеон внёс вклад в моду во многих отношениях. Например, кнопки на рукавах курток, были придуманы Наполеоном, когда он устал от своих солдат, вытирающих носы рукавами.

Подводка ресниц стала популярной после её открытия в гробнице фараона Тутанхамона в 1920-е годы. С того времени запустили производство карандашей для глаз.

В Риме, фиолетовый цвет одежды принадлежал исключительно императорам и магистратам. Носить чёрное было табу, если в доме не было траура. Викторианские вдовы должны были носить чёрные траурные одежды в течение двух лет после смерти их мужей.

Средняя продолжительность «жизни» одежды составляет примерно три года. Этот норматив используется для сравнения уровня жизни.



Над выпуском работали: Сальников Е.В., Петренко М, 7-А класс; Ставничая А. и Люфусян Д., 10 класс; Барчук Нелли и Сизоненко Мария, 6- а класс

Дизайн газеты: Саид Камал Лима (выпускница школы)

Вдохновляла и направляла: Михайлова М.Е.