

**Аттестация учащихся, освобожденных по состоянию здоровья от практических занятий физической культурой и сдающих предмет теоретически:**

**Темы рефератов**

## **2 четверть**

**(1 тема на выбор):**

**Форма аттестации – защита реферата**



### **5 – 7 класс**

- Основные виды спортивных игр.
- Гимнастика. Виды гимнастики. Ее влияние на развитие физических качеств человека
- Активный отдых на природе в зимний период
- Современные виды спорта и спортивные увлечения учащихся моей школы
- Мой любимый вид спорта и его роль в моей жизни
- История развития лыжного спорта (конькобежного спорта) в России и в мире.

### **8– 11 класс**

- Коррекция телосложения (массы тела) средствами физической культуры.
- Занятия спортом как средство развития профессионально важных жизненных качеств (на примере конкретной профессиональной деятельности на выбор).
- Основы методики и организация самостоятельных занятий физическими упражнениям
- Профилактика заболеваний и укрепление здоровья через занятия физической культурой и спортом
- Влияние окружающей среды на здоровье учащихся
- Особенности занятий физической культурой и спортом в зимний период

***Оформление реферата стандартное - титульный лист, оглавление, содержание, вывод, используемая литература или интернет источники***

***Картинки и фото с пояснениями приветствуются***

*Объем – не менее 3 страниц 1,5 интервалом, шрифт 12 Times New Roman*

***Защита реферата в назначенный день в  
форме рассказа содержания реферата и  
ответа на вопросы***