

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения



/Варова И.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

9-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--|-----------|------------|-----------|---------------|--------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| 184/2008 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180/5 | 9.6 | 8.47 | 35.1 | 237.51 | |
| 1/2008 | Бутерброд с маслом сливочным | 10/25 | 2.4 | 8.1 | 13.0 | 142.0 | |
| 431/2008 | Чай с лимоном | 200/5 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 | |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | |
| ТТК 12.2 | Печенье в ассортименте | 25 | 3.0 | 2.5 | 11.2 | 69.0 | |

Цена 104-40 550 15.60 19.57 84.10 552.91

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|-----------|------------|-----------|---------------|-------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| ТТК 1.1 | Огурец соленый порционно | 60 | 0.48 | 0.06 | 1.2 | 6.6 | |
| 72/2012 | Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной | 200/5/5 | 2.1 | 3.1 | 10.1 | 109.2 | |
| 313/2016 | Филе индейки по-строгановски | 100 | 9.3 | 13.5 | 5.47 | 195.4 | |
| 331/2008 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5.0 | 4.8 | 27.0 | 151.0 | |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 | |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 | |
| 442/2008 | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.17 | 90.0 | |

Цена 156-50 810 25.08 25.68 109.32 780.2
Итого за день ... 1360 40.68 45.25 193.42 1333.11

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|-----------|------------|-----------|---------------|-------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| ТТК 1.5 | Огурец соленый порционно | 100 | 0.8 | 0.1 | 2.0 | 11.66 | |
| 72/2012 | Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной | 250/15/10 | 3.0 | 4.53 | 13.2 | 147.1 | |
| 313/2016 | Филе индейки по-строгановски | 100 | 9.3 | 13.5 | 5.47 | 195.4 | |
| ТТК 5.1 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200/15 | 15.8 | 16.1 | 37.5 | 358.0 | |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 | |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 | |
| 442/2008 | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.17 | 90.0 | |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.0 | 64.0 | |
| ТТК 14.1 | Плюшка "Московская" | 100 | 8.62 | 14.4 | 61.65 | 329.8 | |

Цена 306-80 1250 47.92 54.30 209.57 1469.96

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Бурый И.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:
 Директор общеобразовательного учреждения _____



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

10-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|-------------|---|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 224/2008 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | 16.38 | 16.6 | 26.7 | 374.4 |
| ТТК 15.3 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 2.0 | 1.16 | 12.99 | 68.0 |
| 430/2008 | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| 338/2011 | Апельсин свежий | 170 | 1.53 | 0.34 | 13.77 | 73.1 |
| Цена 104-40 | | 565 | 20.11 | 18.20 | 68.46 | 575.50 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|-------------------|---|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| ТТК 1.2 | Салат из свежей капусты с огурцом | 60 | 0.78 | 3.2 | 5.7 | 53.1 |
| 76/2008 | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 200/5/5 | 3.46 | 4.63 | 9.51 | 93.3 |
| ТТК 9.1 | Шницель рубленый мясной | 90 | 11.3 | 10.5 | 8.47 | 174.5 |
| 325/2008 | Рис отварной | 150 | 3.7 | 6.3 | 26.18 | 203.0 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.1 | Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.2 | 20.1 | 87.8 |
| Цена 156-50 | | 800 | 26.64 | 28.85 | 116.34 | 839.7 |
| Итого за день ... | | 1365 | 46.75 | 47.05 | 184.80 | 1415.20 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|-------------|---|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| ТТК 1.6 | Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1.3 | 5.33 | 9.5 | 88.3 |
| 76/2008 | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 250/10/5 | 5.32 | 7.1 | 14.4 | 159.7 |
| ТТК 9.7 | Шницель рубленый мясной | 100 | 12.9 | 9.96 | 9.41 | 193.8 |
| 325/2008 | Рис отварной | 200 | 7.2 | 8.4 | 34.9 | 255.5 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.1 | Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.2 | 20.1 | 87.8 |
| 338/2011 | Апельсин свежий | 170 | 1.53 | 0.34 | 13.77 | 73.1 |
| ТТК 12.5 | Печенье в ассортименте | 75 | 9.0 | 7.5 | 33.6 | 207.0 |
| Цена 306-80 | | 1220 | 46.25 | 43.70 | 192.26 | 1339.20 |

Ген. Директор:
 /Жданова Е.Е./

Зав. производством:
 /Бурый И.А./

Гл. технолог:
 /Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения _____

Варова И.А.



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г.Санкт-Петербурга

11-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 190/2008 | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") | 180 | 5.73 | 9.25 | 27 | 207.2 |
| ТТК 1.3 | Бутерброд с джемом | 20/25 | 2.2 | 1.2 | 16.8 | 86.8 |
| 433/2008 | Какао с молоком | 200 | 2.9 | 2.5 | 19.6 | 134 |
| ТТК 16.1 | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 100 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 87.0 |
| 338/2011 | Груша свежая | 130 | 0.52 | 0.4 | 13.4 | 61.1 |
| Цена 104-40 | | 655 | 15.45 | 15.85 | 81.7 | 576.10 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 52/209/2011 | Салат из свеклы с яйцом | 60/20 | 3.61 | 7.0 | 3.6 | 100.0 |
| 82/2012 | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 200/5 | 3.1 | 2.24 | 13.2 | 93.6 |
| ТТК 8.1 | Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши) | 90 | 9.8 | 8.65 | 9.44 | 151.76 |
| 333/2008 | Картофель отварной | 150 | 2.88 | 5.3 | 22.8 | 151.9 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТк 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | 0.5 | 0.1 | 24.1 | 95.2 |
| Цена 156-50 | | 815 | 27.09 | 27.31 | 119.52 | 820.46 |
| Итого за день ... | | 1470 | 42.54 | 43.16 | 201.22 | 1396.56 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 52/209/2011 | Салат из свеклы с яйцом | 80/20 | 4.51 | 8.75 | 4.5 | 125.0 |
| 82/2012 | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 250/15 | 4.0 | 2.9 | 17.06 | 121.0 |
| ТТК 8.2 | Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши) | 100 | 10.88 | 9.6 | 10.5 | 168.62 |
| 333/2008 | Картофель отварной | 200 | 3.8 | 7.1 | 30.4 | 201.8 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТк 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | 0.5 | 0.1 | 24.1 | 95.2 |
| ТТК 16.1 | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 100 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 87.0 |
| 338/2011 | Груша свежая | 150 | 0.6 | 0.45 | 15.45 | 70.50 |
| ТТК 14.2 | Булочка "Домашняя" | 100 | 7.2 | 10.8 | 49.8 | 300.6 |
| Цена 306-80 | | 1325 | 44.39 | 47.07 | 213.29 | 1443.72 |

Ген. Директор:

Зав. производством:

Гл. технолог:

/Жданова Е.Е./

/Бурый И.А./

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:
 Директор общеобразовательного учреждения _____



/Варова И.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

12-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|--|-----------|------------|-----------|---------------|--------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| 189/2008 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180/5 | 10.0 | 7.63 | 31.6 | 213.64 | |
| 430/2008 | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 | |
| 3/2008 | Бутерброд с сыром | 10/5/25 | 4.4 | 12.42 | 13.0 | 179.33 | |
| 338/2011 | Мандарин свежий | 100 | 0.8 | 0.1 | 7.5 | 38.0 | |
| Цена 104-40 | | 525 | 15.40 | 20.25 | 67.10 | 490.97 | |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|---|-----------|------------|-----------|---------------|---------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| 40/2008 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0.96 | 3.06 | 4.62 | 49.8 | |
| 81/116/2012 | Суп картофельный с горохом и гренками | 200/5 | 4.22 | 2.7 | 16.12 | 114.7 | |
| 275/2016 | Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе | 90 | 9.44 | 10.0 | 3.78 | 170.0 | |
| 323/2008 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3.6 | 5.6 | 32.1 | 206.0 | |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 | |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 | |
| 442/2008 | Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 1.0 | 0.2 | 15.0 | 76.0 | |
| Цена 156-50 | | 795 | 26.42 | 25.58 | 118.00 | 844.5 | |
| Итого за день ... | | 1320 | 41.82 | 45.83 | 185.10 | 1335.47 | |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|---|-----------|------------|-----------|---------------|---------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| 40/2008 | Салат из квашеной капусты | 100 | 1.6 | 5.1 | 7.7 | 83.0 | |
| 81/116/2012 | Суп картофельный с горохом и гренками | 250/10 | 7.0 | 4.85 | 20.15 | 164.0 | |
| 275/2016 | Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе | 100 | 10.5 | 11.11 | 4.2 | 189.0 | |
| 323/2008 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4.8 | 7.4 | 42.8 | 274.0 | |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 | |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 | |
| 442/2008 | Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 1.0 | 0.2 | 15.0 | 76.0 | |
| 338/2011 | Мандарин свежий | 150 | 1.2 | 0.15 | 11.2 | 57.0 | |
| ТТК 14.1 | Плюшка "Московская" | 100 | 8.62 | 14.4 | 61.65 | 329.8 | |
| Цена 306-80 | | 1220 | 43.52 | 48.08 | 219.28 | 1446.80 | |

Ген. Директор:
 /Жданова Е.Е./

Зав. производством:
 /Бурый И.А./

Гл. технолог:
 /Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:
 Директор общеобразовательного учреждения

Варова И.А.
 Варова И.А./



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" КИРОВСКИЙ

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

13-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|----------------------------|---------------|------------|-----------|---------------|-------------------|
| ТТК 5.2 | Макаронны отварные с сыром | 160/15 | 13.4 | 13.9 | 32.6 | 303.5 |
| ТТК 1.3 | Бутерброд с джемом | 20/25 | 2.2 | 1.2 | 16.8 | 86.8 |
| 431/2008 | Чай с лимоном | 200/5 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 |
| Цена 104-40 | | 525 | 16.20 | 15.60 | 74.20 | 494.70 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|---|---------------|------------|-----------|---------------|-------------------|
| 51/2008 | Винегрет овощной | 60 | 0.8 | 6.1 | 4.0 | 73.8 |
| 91/2008 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 200/5/5 | 3.4 | 5.2 | 17.76 | 130.2 |
| ТТК 9.2 | Голубцы ленивые | 240 | 16.42 | 13.52 | 22.4 | 286.6 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.3 | Кисель из плодов шиповника | 200 | 0.2 | 0.1 | 26.2 | 108.4 |
| Цена 156-50 | | 800 | 28.02 | 28.94 | 116.74 | 827 |
| Итого за день ... | | 1325 | 44.22 | 44.54 | 190.94 | 1321.70 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|---|---------------|------------|-----------|---------------|-------------------|
| 51/2008 | Винегрет овощной | 100 | 1.33 | 8.2 | 6.66 | 123.3 |
| 91/2008 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 250/10/5 | 4.7 | 7.0 | 28.3 | 170.8 |
| ТТК 9.17 | Голубцы ленивые | 300 | 21.6 | 18.75 | 26.92 | 361.7 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.3 | Кисель из плодов шиповника | 200 | 0.2 | 0.1 | 26.2 | 108.4 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.0 | 64.0 |
| ТТК 14.3 | Сдоба обыкновенная | 75 | 5.7 | 14.9 | 37.2 | 246.0 |
| Цена 306-80 | | 1200 | 42.93 | 54.42 | 195.86 | 1348.2 |

Ген. Директор:
 /Жданова Е.Е./

Жданова Е.Е.

Зав. производством:
 /Бурый И.А./

Бурый И.А.

Гл. технолог:
 /Зубрева М.И./

Зубрева М.И.